

PLANIFICAÇÃO ANUAL (SIMPLIFICADA)

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS / TEMÁTICOS	Nº DE AULAS PREVISTAS POR PERÍODO
<ul style="list-style-type: none">▶ Tempo de férias e de lazer:<ul style="list-style-type: none">□ Praia; Desportos de verão.□ Estar com os amigos; Viajar.▶ Hábitos alimentares saudáveis:<ul style="list-style-type: none">□ Importância do pequeno-almoço.□ Perceber menus de restaurantes.▶ Educação para a saúde:<ul style="list-style-type: none">□ Estilos de vida saudáveis;□ Distúrbios alimentares.	1.º - ± 28 aulas
<ul style="list-style-type: none">▶ Estilos de vida na adolescência:<ul style="list-style-type: none">□ Dependências; Depressão na adolescência;□ Gostar de si próprio - sentimentos e emoções.▶ O mundo da Moda:<ul style="list-style-type: none">□ Roupas e acessórios.□ Tatuagens e <i>piercings</i>.▶ Os Media:<ul style="list-style-type: none">□ Radio.	2.º - ± 22 aulas
<ul style="list-style-type: none">□ Revistas;□ Televisão.▶ Meio-ambiente:<ul style="list-style-type: none">□ A fauna;□ A flora.	3.º - ± 22 aulas

OBSERVAÇÕES:

1. A planificação pode ser alterada/adaptada de acordo com o ritmo de aprendizagem dos alunos/turma e de acordo com o Projeto Curricular de Turma.
2. O número de aulas previstas por período já contempla as várias modalidades de avaliação.
3. As aulas previstas podem variar de turma para turma de acordo com os feriados.
4. Os descritores do *Perfil dos Alunos (2017)* são trabalhados em todos os Domínios da Oralidade e da Escrita, ao longo do ano, tendo igualmente em conta as *Aprendizagens Essenciais (2018)*.